

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800

Qu'est-ce que Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 et quand doit-il être utilisé?

Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte et Calcimagon-D₃ 500/800 contiennent du calcium et de la vitamine D₃ qui sont importants pour la formation d'un os sain.

Ces préparations sont destinées au traitement et à la prévention de maladies dues à des carences en vitamine D ou en calcium chez les personnes âgées, ainsi que comme soutien dans la prévention et le traitement de l'ostéoporose.

Quand Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 ne doit-il pas être pris?

Vous ne devez pas utiliser ce médicament en cas d'hypersensible à l'un ou à plusieurs de ses composants conformément à la composition, de taux sanguin de calcium trop élevé, de taux urinaire de calcium trop élevé, de fonction rénale altérée, de calculs rénaux ou vésicaux, après une immobilité prolongée ou si votre médecin vous a interdit de prendre du calcium.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

En cas de trouble chronique de la fonction rénale, ainsi qu'en présence de calculs dans les voies urinaires. Une prise supplémentaire de vitamine D et/ou de calcium doit se faire sous surveillance médicale pour éviter un surdosage. La prise prolongée de grandes quantités de calcium ou de doses élevées de vitamine D provenant d'aliments ou de médicaments et, en parallèle, de substances basiques facilement absorbables (alcalis, p. ex. bicarbonates contenus dans les médicaments se liant aux acides gastriques) peut entraîner un syndrome des buveurs de lait et d'alcalins (trouble du métabolisme calcique) s'accompagnant d'un risque d'atteinte rénale. Il convient donc d'éviter impérativement une telle prise simultanée.

Soyez aussi prudent si vous prenez simultanément des glucosides cardiotoniques ou des diurétiques (thiazides), car des interactions peuvent se produire.

Vu que la prise simultanée de corticostéroïdes augmente l'élimination de calcium par voie rénale, la dose de Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte ou Calcimagon-D₃ 500/800 doit être augmentée, le cas échéant,



en accord avec votre médecin.

Les patients qui prennent simultanément des antibiotiques (tétracyclines) ou des barbituriques doivent toujours respecter un intervalle d'environ 3 heures entre la prise de ces médicaments et celle de Calcimagon-D₃ ou de Calcimagon-D₃ Forte; certains antibiotiques (quinolones) doivent être pris 2 heures avant ou 4 à 6 heures après l'administration de Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte ou Calcimagon-D₃ 500/800.

En cas de traitement simultané par des bisphosphonates, de la colestyramine, des préparations à base de zinc, de ranélate de strontium ou de fer, du fluorure de sodium ou de la paraffine, il faut respecter un intervalle d'au moins 2 heures par rapport à l'administration de Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte ou Calcimagon-D₃ 500/800. Il en est de même lors de la prise simultanée d'aliments riches en acide oxalique et en acide phytique (épinards, rhubarbe, céréales complètes).

Lors de l'administration concomitante de l'hormone thyroïdienne lévothyroxine, il convient de respecter un intervalle de 4 heures.

En cas de perte d'appétit, de forte soif, de nausées ou de vomissements, contactez sans délai votre médecin.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à croquer, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium». Veuillez ne pas prendre Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte ou Calcimagon-D₃ 500/800 sans avis préalable de votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre. Ce médicament peut nuire aux dents.

Il convient d'éviter de prendre de grandes quantités de calcium avec des substances basiques facilement assimilables (alcalis tels que bicarbonates).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique, ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sauf prescription expresse de votre médecin, vous ne devez pas prendre Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte ou Calcimagon-D₃ 500/800 pendant l'allaitement et la grossesse.

Comment utiliser Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Les adultes prennent 1 à 2 comprimés à croquer de Calcimagon-D₃ ou 1 comprimé à croquer de Calcimagon-D₃ Forte ou de Calcimagon-D₃ 500/800 par jour. Les comprimés peuvent aussi être dissous dans un verre d'eau. Si vous prenez 2 comprimés par jour (cela ne concerne que Calcimagon-D₃), prenez-en un le matin et un le soir.

La dose de calcium contenue dans Calcimagon-D₃ 500/800 est inférieure à la dose totale journalière recommandée. C'est pourquoi Calcimagon-D₃ 500/800 Comprimés à croquer est surtout destiné aux patients présentant un besoin supplémentaire en vitamine D qui prennent déjà 500 à 1000 mg de calcium



par le biais de l'alimentation. La prise de calcium existante par le biais de l'alimentation doit être évaluée par le médecin.

Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte et Calcimagon-D₃ 500/800 ne doit pas être administré aux enfants et aux adolescents de moins de 18 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 peut-il provoquer?

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Occasionnellement, augmentation du taux sanguin de calcium et de l'élimination dans les urines.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Dans des cas rares, troubles digestifs légers tels que constipation, symptômes épigastriques tels que lourdeurs d'estomac, légers ballonnements, nausées, douleurs abdominales et diarrhée. Des démangeaisons, une éruption cutanée et d'une urticaire peuvent également survenir.

Très rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100 000)

Un surdosage lié à la prise de substances basiques (p. ex. agents de liaison des acides gastriques) peut être à l'origine d'un syndrome des buveurs de lait et d'alcalins (voir la rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?»).

En cas de prédisposition, un traitement à long terme par des doses élevées peut favoriser la formation d'accumulations dans les voies urinaires.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Réactions d'hypersensibilité avec des œdèmes et de la rétention de liquide dans les tissus.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage original, bien fermé, à l'abri de l'humidité, pas au-dessus de 30 °C et hors de portée des enfants.



Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Principes actifs

Un comprimé à croquer de *Calcimagon-D₃* contient 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg de calcium) et 10 µg de cholécalciférol (= 400 U.I de vitamine D₃) comme principes actifs.

Un comprimé à croquer de *Calcimagon-D₃ Forte* contient 2500 mg de carbonate de calcium (= 1000 mg de calcium) et 20 µg de cholécalciférol (= 800 U.I de vitamine D₃) comme principes actifs.

Un comprimé à croquer de *Calcimagon-D₃ 500/800* contient 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg de calcium) et 20 µg de cholécalciférol (= 800 U.I de vitamine D₃) comme principes actifs.

Excipients

Calcimagon-D₃:

Xylitol (E 967), povidone K30, stéarate de magnésium, sucralose (E 955), mono- et diglycérides, all-rac-alpha tocophérol, amidon modifié, dioxyde de silice hautement dispersé, ascorbate de sodium (E 301), saccharose.

Goût de citron: isomalt (E 953), triglycérides à chaîne moyenne (E 471), citral, linalol, géraniol, citronellol, alcool benzylique

Goût de spearmint: isomalt (E 953), triglycérides à chaîne moyenne (E 471)

Calcimagon-D₃ Forte:

Xylitol (E 967), povidone K30, stéarate de magnésium, sucralose (E 955), mono- et diglycérides, all-rac-alpha tocophérol, amidon modifié, dioxyde de silice hautement dispersé, ascorbate de sodium (E 301), saccharose.

Goût de citron: isomalt (E 953), triglycérides à chaîne moyenne (E 471), citral, linalol, géraniol, citronellol, alcool benzylique

Calcimagon-D₃ 500/800:

Xylitol (E 967), povidone K30, stéarate de magnésium, sucralose (E 955), mono- et diglycérides, all-rac-alpha tocophérol, amidon modifié, dioxyde de silice hautement dispersé, ascorbate de sodium (E 301), saccharose.

Goût de citron: isomalt (E 953), triglycérides à chaîne moyenne, citral, linalol, géraniol, citronellol, alcool benzylique,

Goût d'orange: isomalt (E 953), triglycérides à chaîne moyenne, butylhydroxyanisole (E 320)

Numéro d'autorisation



Où obtenez-vous Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Calcimagon-D₃: boîtes de 20, 60 et 120 comprimés à croquer (goût de citron).

Calcimagon-D₃ boîtes de 120 comprimés à croquer (goût de spearmint)

Calcimagon-D₃ Forte: boîtes de 30, 60 et 90 comprimés à croquer (goût de citron).

Calcimagon-D₃ 500/800: boîtes de 30 et 90 comprimés à croquer (goût de citron).

Calcimagon-D₃ 500/800: boîtes de 30 et 90 comprimés à croquer (goût d'orange).

Titulaire de l'autorisation

CHEPLAPHARM Schweiz GmbH, 4102 Binningen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

