

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga et quand est-elle utilisée?

La tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga contient des feuilles de raisin d'ours (busserole) séchées et finement coupées (analysées comme le prescrit la Pharmacopée). Selon la tradition, des propriétés antibactériennes sont attribuées aux feuilles de raisin d'ours.

La tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga est utilisée en cas de douleur de la vessie et de l'urètre avec envie fréquente d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction. Elle s'utilise aussi comme adjuvant dans le traitement des inflammations de la vessie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les troubles réapparaissent ou persistent pendant plusieurs jours, ou si de la fièvre s'installe, veuillez consulter votre médecin. Les infections des voies urinaires peuvent avoir des conséquences graves. Si vous souffrez déjà d'une infection chronique des reins et des voies urinaires, vous ne devriez prendre la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga qu'avec l'autorisation expresse de votre médecin. Sans l'avis du médecin, la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga ne doit pas être utilisée au-delà d'une semaine.

Quand la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga ne doit-elle pas être utilisée ou seulement avec précaution?

La tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga ne doit pas être utilisée en cas d'hypersensibilité connue au raisin d'ours. La tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga ne doit pas être utilisée par des personnes à l'estomac sensible ni par les enfants et les adolescents.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

La tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga peut-elle être prise pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga?

Les adultes prennent jusqu'à 3 fois par jour une tasse d'infusion avant ou entre les repas.

Préparation: verser de l'eau bouillante sur un sachet par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet en le comprimant et en l'égouttant. Utiliser un seul sachet par tasse. Ne sucrer la tisane qu'après avoir retiré le sachet. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Pour que la tisane puisse déployer tout son effet, l'urine doit être normalement alcaline. Vous pouvez alcaliniser votre urine en consommant tout au long du traitement des fruits et légumes en abondance et en évitant de manger de la viande. Veuillez également à boire suffisamment (au moins 2 l par jour).

L'utilisation et la sécurité de la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à



votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga peut-elle provoquer?

La prise de la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga peut provoquer les effets secondaires suivants: en particulier chez des personnes à l'estomac sensible occasionnellement des nausées et des vomissements.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Les sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme ne doivent pas être utilisés au-delà de la date figurant après la mention «Exp.» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga?

1 sachet double filtre contient 2,0 g de feuilles de raisin d'ours séchées et finement coupées.

Numéro d'autorisation

41667 (Swissmedic).

Où obtenez-vous la tisane de feuilles de raisin d'ours Sidroga? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2010 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

