

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Tisana pettorale N e quando si usa?

Sidroga Tisana pettorale N contiene le seguenti parti di piante essiccate e tritate: timo, radice di altea, foglie di piantaggine, radice di liquirizia e lichene islandico.

Secondo la tradizione Sidroga Tisana pettorale N è usato per facilitare l'espettorazione e lenire l'irritazione in caso di tosse nel contesto di un raffreddore.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di difficoltà respiratorie, febbre o espettorato purulento oppure se i disturbi si aggravano o non vi è un miglioramento dopo 7 giorni, ci si deve recare dal medico.

Quando non si può usare Sidroga Tisana pettorale N e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Tisana pettorale N non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota ad uno dei suoi componenti (vedi «Cosa contiene Sidroga Tisana pettorale N») oppure ad altre sostanze appartenenti alla famiglia delle lamiaceae.

I medicinali che contengono radice di liquirizia dovrebbero essere utilizzati solo con cautela da pazienti con ipertensione arteriosa, malattie epatiche e renali, malattie del sistema cardiocircolatorio o ipopotassiemia (diminuzione del tasso di potassio nel sangue), poiché tali pazienti sono più sensibili agli effetti collaterali della radice di liquirizia.

Non è stato effettuato nessuno studio sulle interazioni con Sidroga Tisana pettorale N. I medicinali contenenti radice di liquirizia possono però contrastare l'effetto dei medicinali antiipertensivi.

Sidroga Tisana pettorale N non può essere usato da pazienti con ipertensione arteriosa che contemporaneamente assumono medicinali ad effetto antiipertensivo o antiaritmico né da pazienti con malattie epatiche o renali, malattie del sistema cardiocircolatorio o in caso di ipopotassiemia nota (basso tasso di potassio nel sangue). Medicinali che contengono radice di liquirizia non dovrebbero essere utilizzati assieme a determinati farmaci diuretici (diuretici tiazidici, diuretici dell'ansa, diuretici risparmiatori di potassio come spironolattone e amiloride), glicosidi digitalici, corticosteroidi, contraccettivi ormonali, anticoagulanti, lassativi stimolanti o altri medicinali che possono provocare disturbi degli elettroliti.

Durante l'impiego di medicinali che contengono radice di liquirizia non si dovrebbero assumere altri medicinali che contengono liquirizia o alimenti che contengono liquirizia, poiché possono insorgere complicazioni serie quali ipopotassiemia, ipertensione arteriosa e disturbi del ritmo cardiaco.

A causa di possibili interazioni con altri medicinali (rallentamento dell'assunzione) i preparati che contengono radice di altea come Sidroga Tisana pettorale N non dovrebbero essere usati 30-60 minuti prima o dopo l'assunzione di altri medicinali.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Sidroga Tisana pettorale N durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è incinta o se allatta, oppure se sospetta di essere incinta o intende rimanere incinta, prima di assumere questo medicamento chiedi consiglio al tuo medico o farmacista.



Poiché non esistono dati sufficienti e a causa del componente radice di liquirizia, l'impiego durante la gravidanza e l'allattamento è sconsigliato.

Come usare Sidroga Tisana pettorale N?

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni bevono 2 a 5 volte al giorno 1 tazza di tisana.

Vista la presenza del componente radice di liquirizia, il preparato non dovrebbe essere utilizzato per un periodo che superi le 4-6 settimane.

Preparazione: versare circa 150 ml d'acqua bollente su 1 a 2 bustine filtro e lasciare in infusione per 10 a 15 minuti. Quindi, comprimere leggermente la o le bustine filtro e toglierle dalla tazza.

Per quel che riguarda un eventuale iperdosaggio, si veda al paragrafo «Quali effetti collaterali può avere Sidroga Tisana pettorale N?».

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Tisana pettorale N nei bambini di età inferiore a 12 anni non sono ancora stati sufficientemente sottoposti a verifica.

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Tisana pettorale N?

Reazioni allergiche della pelle e delle vie respiratorie nonché disturbi dello stomaco, squilibri elettrolitici come diminuzione del tasso di potassio nel sangue (ipopotassiemia) o aumento del tasso di sodio nel sangue (ipersodiemia) ed effetti conseguenti quali disregolazione della pressione arteriosa (sistema renina-angiotensina-aldosterone), edemi, disturbi del ritmo cardiaco e aumento passeggero della pressione endocranica dovuto all'ipertensione arteriosa (encefalopatia ipertensiva). Non è possibile fornire indicazioni sulla frequenza di insorgenza degli effetti collaterali.

Sono stati riportati casi di iperdosaggio in caso di assunzione prolungata e/o eccessiva di radice di liquirizia. In questi casi si manifestano una diminuzione del tasso di potassio nel sangue (ipopotassiemia), ipertensione arteriosa, disturbi del ritmo cardiaco, aumento passeggero della pressione endocranica dovuto all'ipertensione arteriosa (encefalopatia ipertensiva), presenza di mioglobina nelle urine (colorazione rosso-bruna delle urine), mal di testa, edemi, debolezza muscolare e malattia della retina (retinopatia). Se compaiono questi sintomi, ci si deve recare immediatamente da un medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Tisana pettorale N?

1 bustina filtro da 2 g contiene:

Principi attivi

0.7 g di timo (*Thymus vulgaris* L. e/o *Thymus zygis* L., herba), 0.5 g di radice di altea (*Althaea officinalis* L., radix), 0.3 g di foglie di piantaggine (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium), 0.3 g di radice di liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* L. e/o *Glycyrrhiza inflata* Bat. e/o *Glycyrrhiza uralensis* Fisch, radix) e 0.2 g di lichene islandico (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus).



Numero dell'omologazione

63276 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Tisana pettorale N? Quali confezioni sono disponibili?

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

