

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Tisane pectorale et antitussive N et quand doit-il être utilisé?

Sidroga Tisane pectorale et antitussive N contient les parties de plantes séchées et coupées suivantes: thym, racine de guimauve, feuilles de plantain lancéolé, racine de réglisse et lichen d'Islande.

Selon la tradition, Sidroga Tisane pectorale et antitussive N est utilisé pour faciliter l'expectoration et calmer l'irritation en cas de la toux liée à un refroidissement.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Vous devez consulter un médecin si vous présentez des difficultés respiratoires, de la fièvre ou des crachats purulents, si vos troubles s'aggravent ou si vous ne constatez aucune amélioration après 7 jours.

Quand Sidroga Tisane pectorale et antitussive N ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Tisane pectorale et antitussive N ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir «Que contient Sidroga Tisane pectorale et antitussive N?») ou à d'autres représentants de la famille des Lamiacées.

Les médicaments contenant de la racine de réglisse doivent être utilisés uniquement avec prudence par les patients atteints d'hypertension artérielle, de maladies hépatiques, rénales ou cardiovasculaires, ou encore d'hypokaliémie (diminution du taux sanguin de potassium), car ces patients sont plus sensibles aux effets secondaires de la racine de réglisse.

Aucune étude d'interactions n'a été réalisée avec Sidroga Tisane pectorale et antitussive N. Les médicaments contenant de la racine de réglisse peuvent cependant entraver l'effet des médicaments antihypertenseurs.

Sidroga Tisane pectorale et antitussive N ne doit pas être utilisé par les patients atteints d'hypertension artérielle prenant simultanément des médicaments antihypertenseurs ou antiarythmiques, ainsi que par les patients atteints de maladies hépatiques, rénales ou cardiovasculaires, ou atteints d'hypokaliémie connue (diminution du taux sanguin de potassium). Les médicaments contenant de la racine de réglisse ne doivent pas être pris en même temps que certains diurétiques (diurétiques thiazidiques, diurétiques de l'anse, diurétiques épargneurs de potassium tels que spironolactone et amiloride), glycosides digitaliques, corticostéroïdes, contraceptifs hormonaux, anticoagulants, laxatifs stimulants ou autres médicaments susceptibles de provoquer des troubles électrolytiques.

Aucun autre médicament ou aliment contenant de la racine de réglisse ne doit être pris lors de l'utilisation de médicaments à base de racine de réglisse, car des effets secondaires sérieux tels qu'une hypokaliémie, une hypertension artérielle et des troubles du rythme cardiaque peuvent survenir.

En raison de possibles interactions avec d'autres médicaments (retard de l'absorption), les préparations contenant de la racine de guimauve comme Sidroga Tisane pectorale et antitussive N ne doivent pas être utilisés durant les 30-60 minutes précédant ou suivant la prise d'autres médicaments.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Sidroga Tisane pectorale et antitussive N peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Si vous êtes enceinte, allaitez, pensez être enceinte ou envisagez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Vu l'insuffisance des données disponibles et la présence de racine de réglisse dans ce produit, l'utilisation n'est pas recommandée pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Sidroga Tisane pectorale et antitussive N?

Les adultes et les adolescents dès 12 ans boivent 2 à 5 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane.

Ce produit contenant de la racine de réglisse, la durée d'utilisation ne doit pas dépasser 4 à 6 semaines.

Préparation: verser environ 150 ml d'eau bouillante sur 1 à 2 sachets-filtre et laisser infuser 10 à 15 minutes. Presser ensuite légèrement le ou les sachets-filtre et les retirer.

Concernant les éventuels surdosages, voir «Quels effets secondaires Sidroga Tisane pectorale et antitussive N peut-il provoquer?».

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Tisane pectorale et antitussive N n'ont pas été suffisamment établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Quels effets secondaires Sidroga Tisane pectorale et antitussive N peut-il provoquer?

Réactions allergiques de la peau et des voies respiratoires, ainsi que troubles gastriques, déséquilibres électrolytiques tels que diminution du taux sanguin de potassium (hypokaliémie) ou augmentation du taux sanguin de sodium (hypernatrémie) et les effets en résultant tels que dysrégulation de la pression artérielle (système rénine-angiotensine-aldostérone), œdèmes, troubles du rythme cardiaque et augmentation passagère de la pression intracrânienne due à une hypertension artérielle (encéphalopathie hypertensive). Il n'y a pas de données relatives à la fréquence de survenue des effets secondaires.

Des surdosages ont été rapportés lors d'une prise prolongée et/ou excessive de racine de réglisse. Ceux-ci entraînent une diminution du taux sanguin de potassium (hypokaliémie), une hypertension artérielle, des troubles du rythme cardiaque, une augmentation passagère de la pression intracrânienne due à une hypertension artérielle (encéphalopathie hypertensive), la présence de myoglobine dans l'urine (coloration brun rouge de l'urine), des maux de tête, des œdèmes, une faiblesse musculaire et une maladie de la rétine (rétinopathie). En cas de survenue de ces troubles, vous devez immédiatement consulter un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Tisane pectorale et antitussive N?

1 sachet-filtre de 2 g contient:

Principes actifs



0.7 g de thym (*Thymus vulgaris* L. et/ou *Thymus zygis* L., herba), 0.5 g de racine de guimauve (*Althaea officinalis* L., radix), 0.3 g de feuilles de plantain lancéolé (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium), 0.3 g de racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L. et/ou *Glycyrrhiza inflata* Bat. et/ou *Glycyrrhiza uralensis* Fisch, radix) et 0.2 g de lichen d'Islande (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus).

Numéro d'autorisation

63276 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Tisane pectorale et antitussive N? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

