

Informazione destinata ai pazienti.

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Vitamin D₃ Streuli® 20 000 UI, capsule molli

Streuli Pharma AG

L'efficacia e la sicurezza di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI sono state esaminate solo sommariamente da Swissmedic. L'omologazione di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI si basa su Colecalciferol Aristo 20 000 UI capsule molli con stato delle informazioni dello 08/2018 che contiene lo stesso principio attivo colecalciferolo. Il principio attivo è omologato in Germania da più di 10 anni.

Che cos'è Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI e quando si usa?

Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI contiene colecalciferolo (vitamina D).

La vitamina D si trova in alcuni alimenti ed è anche prodotta nel corpo quando la pelle è esposta ai raggi solari. La vitamina D aiuta i reni e l'intestino ad assorbire il calcio e aiuta a sviluppare le ossa.

Su prescrizione medica

Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI viene utilizzato per il trattamento iniziale di una carenza sintomatica di vitamina D negli adulti.

Quando non si può assumere/usare Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI?

Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI non deve essere assunto

- se è allergico al colecalciferolo o a una delle sostanze ausiliarie di questo medicamento;
- se ha un alto livello di calcio (ipercalcemia) nel sangue o nelle urine (ipercalciuria);
- se ha una malattia per cui il Suo corpo è resistente agli ormoni paratiroidi (pseudoipoparatiroidismo);
- in caso di un livello elevato di vitamina D nel sangue (ipervitaminosi D);
- se ha calcoli renali, calcificazione renale o gravi disturbi della funzionalità renale.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI?

Informi il Suo medico o il Suo farmacista prima di assumere Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI se

- viene trattato con alcuni medicinali per trattare le malattie cardiache (ad es. diuretici, glicosidi cardiaci come la digossina);
- soffre di sarcoidosi (una malattia del sistema immunitario che può provocare un aumento del livello di vitamina D nel corpo);
- assume medicinali che contengono vitamina D o consuma cibi o latte arricchiti di vitamina D;
- probabilmente è esposto molto ai raggi solari durante l'assunzione di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI;
- assume ulteriori integratori alimentari che contengono calcio o assume medicinali o soffre di una malattia che può alterare i livelli di calcio o fosfato. Il Suo medico monitorerà i Suoi livelli di calcio nel sangue per garantire che non siano troppo alti durante l'assunzione di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI;
- ha un rene danneggiato o soffre di una malattia renale. Il Suo medico monitorerà il livello di calcio nel sangue e nelle urine;



- ha una tendenza alla formazione di calcoli renali contenenti calcio.

Informi il Suo medico o il Suo farmacista se

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di Sua iniziativa).

Ciò è particolarmente importante in caso di assunzione dei seguenti medicinali:

- medicinali con effetto sul cuore o sui reni, soprattutto glicosidi cardiaci (ad es. digossina) o diuretici (ad es. bendroflumetiazide). In caso di impiego concomitante della vitamina D, questi medicinali possono provocare un notevole aumento del livello di calcio nel sangue e nelle urine. Il Suo medico può monitorare il Suo cuore con un elettrocardiogramma (ECG) e misurare il livello di calcio nel sangue;
- medicinali che contengono vitamina D o alimenti contenenti vitamina D, come i tipi di latte arricchiti di vitamine;
- l'actinomicina (un medicinale usato per trattare alcuni tipi di tumore) e gli antimicotici imidazolici (come il clotrimazolo e il ketoconazolo usati per trattare le infezioni fungine), poiché possono influenzare il metabolismo della vitamina D;
- medicinali che possono compromettere l'assorbimento della vitamina D:
- antiepilettici (anticonvulsivanti, come la fenitoina), medicinali che agiscono sul sistema nervoso (sedativi, come i barbiturici)
- glucocorticoidi (ormoni steroidei, come l'idrocortisone o il prednisolone), questi possono ridurre l'effetto della vitamina D
- medicinali che abbassano il livello di colesterolo nel sangue (come la colestiramina o il colestipolo)
- determinati medicinali per la perdita di peso che riducono la quantità di grasso assorbito dal Suo corpo (ad es. orlistat)
- determinati lassativi (come la paraffina liquida)
- antibiotici usati per trattare la tubercolosi (infezione batterica), come ad esempio la rifampicina e l'isoniazide, perché riducono l'efficacia della vitamina D

Questo medicinale contiene un massimo di 3,68 mg di sorbitolo per capsula molle. Se Le è nota una intolleranza a determinati zuccheri, assuma Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI solo dopo aver consultato il Suo medico.

Bambini e adolescenti

Non si raccomanda l'utilizzo di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI per bambini e adolescenti.

Si può assumere/usare Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è incinta o sta allattando o se pensa di essere incinta o sta pianificando di avere un bambino, chiedi consiglio al Suo medico o farmacista prima di assumere questo medicinale.

Il preparato non è raccomandato durante la gravidanza e l'allattamento a causa della dose singola elevata.

Come usare Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI?

Assuma questo medicinale sempre esattamente come le ha prescritto il Suo medico. Se non è sicuro, consulti il Suo medico o farmacista.

Adulti

La dose raccomandata è una capsula a settimana durante il primo mese, il Suo medico adeguerà la dose per Lei.



Somministrazione a bambini e adolescenti

Non si raccomanda l'utilizzo di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI per bambini e adolescenti.

Modo di somministrazione

Deglutisca le capsule intere con acqua, senza masticarle.

Dovrebbe assumere le capsule con un pasto abbondante in modo che il Suo corpo possa assorbire la vitamina D.

Se ha dimenticato di assumere le capsule, le assuma il prima possibile. Successivamente assuma la dose successiva al momento giusto.

Tuttavia, se manca poco alla dose successiva, non assuma la dose dimenticata, basterà assumere la dose successiva come al solito. Non assuma una quantità doppia per compensare la dose dimenticata. Successivamente si attenga di nuovo al regime di assunzione prescritto dal Suo medico.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al Suo medico o al Suo farmacista.

Se ha assunto più della quantità prescritta del medicamento, sospenda l'assunzione e contatti il Suo medico.

I sintomi più frequenti del sovradosaggio sono: nausea e vomito, sete eccessiva, grandi quantità di urine nelle 24 ore, stitichezza e disidratazione, alti livelli di calcio nel sangue e nelle urine (ipercalcemia e ipercalciuria) rilevati tramite test di laboratorio.

Quali effetti collaterali può avere Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI?

Come tutti i medicinali, anche questo medicamento può causare effetti collaterali, anche se non tutti li manifestano.

Durante l'assunzione di Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

- Livello elevato di calcio nel sangue (ipercalcemia)
- Livello elevato di calcio nelle urine (ipercalciuria)

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

Eruzione cutanea, prurito, orticaria

La frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili

- Alterazioni dell'alvo, gonfiore, malessere (nausea), dolore allo stomaco

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al Suo medico o al Suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare nella confezione originale a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darLe ulteriori informazioni.

Cosa contiene Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI?



Principi attivi

Colecalciferolo

Sostanze ausiliarie

Contenuto della capsula: trigliceridi a media catena e all-rac- α -tocoferil acetato

Involucro della capsula: gelatina, glicerolo, soluzione di sorbitolo parzialmente disidratato e acqua purificata.

Numero dell'omologazione

67937 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Vitamin D₃ Streuli 20 000 UI? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni da 4 e 12 capsule molli.

Titolare dell'omologazione

Streuli Pharma SA, Uznach

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2023 dall'autorità di riferimento estera. Con integrazioni rilevanti per la sicurezza da parte di Swissmedic: febbraio 2025.

