

Information destinée aux patients.

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitamine D₃ Streuli® 20 000 U.I., capsules molles

Streuli Pharma AG

L'efficacité et la sécurité de Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. n'ont été que sommairement évaluées par Swissmedic. Le médicament Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. est approuvé sur la base de Colecalciferol Aristo 20.000 I.E. Weichkapseln (Colecalciferol Aristo 20.000 U.I. capsules molles) avec des informations datant de 08/2018, qui contient le même principe actif cholécalciférol. Le principe actif est autorisé en Allemagne depuis plus de 10 ans.

Qu'est-ce que Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. et quand doit-il être utilisé?

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. contient du cholécalciférol (vitamine D).

La vitamine D se trouve dans certains aliments et est également produite dans le corps lorsque la peau est exposée au soleil. La vitamine D aide les reins et les intestins à absorber le calcium, et elle contribue à la formation des os.

Selon prescription du médecin:

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. est utilisé pour le traitement initial d'une carence symptomatique en vitamine D chez les adultes.

Quand Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. ne doit-il pas être pris/utilisé?

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. ne doit pas être pris,

- si vous êtes allergique au cholécalciférol ou à l'un des autres excipients de ce médicament.
- si vous avez un taux élevé de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou dans l'urine (hypercalciurie).
- si vous avez une maladie dans laquelle votre corps est résistant aux hormones parathyroïdiennes (pseudo-hypoparathyroïdie).
- si vous avez un taux élevé de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D).
- si vous avez des calculs rénaux, une calcification des reins ou des troubles graves de la fonction rénale.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I.?

Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien ou pharmacienne avant d'utiliser Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I., si

- vous suivez un traitement avec certains médicaments utilisés pour traiter les maladies cardiaques (par exemple, diurétiques, glycosides cardiaques comme la digoxine).
- vous souffrez de sarcoïdose (une maladie du système immunitaire qui peut entraîner une augmentation du taux de vitamine D dans l'organisme).
- vous prenez des médicaments contenant de la vitamine D ou consommer des aliments ou du lait enrichi en vitamine D.
- vous êtes susceptibles d'être très exposé à la lumière du soleil pendant que vous prenez Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I..



- vous prenez des compléments alimentaires supplémentaires contenant du calcium, ou si vous prenez des médicaments ou souffrez d'une maladie qui peut modifier vos taux de calcium ou de phosphate. Votre médecin surveillera votre taux de calcium dans le sang pour s'assurer qu'il n'est pas trop élevé pendant que vous prenez Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I..
- vous avez un rein endommagé ou une maladie rénale. Votre médecin surveillera les taux de calcium dans votre sang et votre urine.
- vous avez une propension à la formation de calculs rénaux contenant du calcium.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

Ceci est particulièrement important si vous prenez les médicaments suivants:

- des médicaments agissant sur le cœur ou les reins, en particulier des glycosides cardiaques (par ex. digoxine) ou des diurétiques (par ex. bendrofluméthiazide). Lorsqu'ils sont utilisés en même temps que la vitamine D, ces médicaments peuvent entraîner une augmentation importante du taux de calcium dans le sang et dans l'urine. Votre médecin peut surveiller votre cœur à l'aide d'un électrocardiogramme (ECG) et mesurer les taux de calcium dans votre sang.
- des médicaments qui contiennent de la vitamine D ou des aliments contenant de la vitamine D, tels que les laits enrichis en vitamines.
- de l'actinomycine (un médicament utilisé pour traiter certains cancers) et des antifongiques imidazolés (comme le clotrimazole et le kétoconazole utilisés pour traiter les mycoses), car ils peuvent affecter le métabolisme de la vitamine D.
- Médicaments pouvant diminuer l'effet ou l'absorption de la vitamine D:
- les antiépileptiques (anticonvulsivants, comme la phénytoïne) - les médicaments qui agissent sur votre système nerveux (sédatifs tels que les barbituriques)
- les glucocorticoïdes (hormones stéroïdiennes, comme par ex. l'hydrocortisone ou la prednisolone), ceux-ci peuvent affaiblir l'effet de la vitamine D
- les médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol dans le sang (par ex. la cholestyramine ou le colestipol)
- certains médicaments favorisant la perte de poids qui réduisent la quantité de graisse absorbée par votre corps (par ex. l'orlistat)
- certains laxatifs (par ex. la paraffine liquide)
- les antibiotiques utilisés pour traiter la tuberculose (infection bactérienne), comme la rifampicine et l'isoniazide, car ils réduisent l'efficacité de la vitamine D

Ce médicament contient un maximum de 3,68 mg de sorbitol par capsule molle. Veuillez ne prendre Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. qu'après avoir consulté votre médecin si vous savez souffrir d'intolérance à certains sucres.

Enfants et adolescents

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. n'est pas recommandé pour les enfants et les adolescents.

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous soupçonnez que vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Pendant la grossesse et l'allaitement, la préparation n'est pas recommandée en raison de la forte dose unique.



Comment utiliser Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I.?

Prenez toujours ce médicament exactement comme préconisé par votre médecin. Si vous n'êtes pas sûr, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.

Adultes

La dose recommandée est d'une capsule par semaine pendant le premier mois, votre médecin adaptera la dose pour vous.

Utilisation chez les enfants et adolescents

Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. n'est pas recommandé pour les enfants et les adolescents.

Mode d'administration

Vous devez avaler les capsules entières avec de l'eau et ne pas les mâcher.

Vous devez prendre les capsules avec un grand repas pour permettre à votre corps d'absorber la vitamine D.

Si vous avez oublié de prendre vos capsules, prenez-les dès que possible. Prenez ensuite la dose suivante au bon moment.

Cependant, s'il est presque l'heure de la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée, mais prenez simplement la dose suivante comme d'habitude. Ne prenez pas une double dose si vous avez oublié la dose précédente. Ensuite, suivez à nouveau le schéma d'administration prescrit par votre médecin.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Si vous avez pris une quantité de médicament supérieure à celle prescrite, arrêtez de prendre le médicament et consultez votre médecin.

Les symptômes les plus fréquents d'un surdosage sont: nausées et vomissements, soif excessive, grandes quantités d'urine sur 24 heures, constipation et déshydratation, taux élevés de calcium dans le sang et l'urine (hypercalcémie et hypercalciurie) démontrés par des tests de laboratoire.

Quels effets secondaires Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut avoir des effets indésirables, mais ceux-ci ne surviennent pas nécessairement chez tout le monde.

La prise de Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I. peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

- un taux élevé de calcium dans votre sang (hypercalcémie)
- un taux élevé de calcium dans votre urine (hypercalciurie)

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Eruptions cutanées, démangeaisons, urticaire

Fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles

- selles altérées, ballonnements, malaise (nausées), douleurs à l'estomac

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou pharmacienne. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.



Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C), dans l'emballage d'origine et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou pharmacienne, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I.?

Principes actifs

Cholécalciférol

Excipients

Contenu de la capsule: triglycérides à chaîne moyenne et alpha-tocophérol totalement rac

Enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol, solution de sorbitol partiellement déshydraté et eau purifiée

Numéro d'autorisation

67937 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Vitamine D₃ Streuli 20 000 U.I.? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Présentation de 4 et 12 capsules molles.

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma AG, Uznach

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de référence étrangère. Avec ajout d'informations pertinentes pour la sécurité par Swissmedic: février 2025.

