

Information für Patientinnen und Patienten.

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Vitamin D₃ Streuli® 20'000 I.E., Weichkapseln

Streuli Pharma AG

Die Wirksamkeit und Sicherheit von Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E wurden von Swissmedic nur summarisch geprüft. Die Zulassung von Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E stützt sich auf Colecalciferol Aristo 20.000 I.E. Weichkapseln mit Stand der Information vom 08/2018, welches denselben Wirkstoff Cholecalciferol enthält. Der Wirkstoff ist in Deutschland seit mehr als 10 Jahren zugelassen.

Was ist Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. und wann wird es angewendet?

Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. enthält Cholecalciferol (Vitamin D).

Vitamin D wird in einigen Lebensmitteln gefunden und auch im Körper produziert, wenn die Haut Sonnenlicht ausgesetzt ist. Vitamin D hilft den Nieren und dem Darm Calcium zu absorbieren, und es hilft, Knochen aufzubauen.

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin:

Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. wird angewendet zur Anfangsbehandlung eines symptomatischen Vitamin-D-Mangels bei Erwachsenen.

Wann darf Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. nicht eingenommen / angewendet werden?

Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Cholecalciferol oder einen der sonstigen Hilfsstoffe dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie einen hohen Calciumspiegel (Hypercalzämie) im Blut oder im Urin (Hypercalzurie) haben.
- wenn Sie eine Erkrankung haben, bei der Ihr Körper gegen Parathyroidhormone Pseudohypoparathyreoidismus).
- wenn Sie einen hohen Vitamin D-Spiegel im Blut haben (Hypervitaminose D).
- wenn Sie Nierensteine haben, unter Nierenverkalkung leiden oder schwere Nierenfunktionsstörungen haben.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. Vorsicht geboten?

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. ihrer Ärztin oder Apothekerin, bevor Sie Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. einnehmen, wenn Sie

- sich einer Behandlung mit bestimmten Arzneimitteln zur Behandlung von Herzerkrankungen unterziehen (z.B. Diuretika, Herzglykoside wie Digoxin).
- unter Sarkoidose leiden (eine Erkrankung des Immunsystems, die zu erhöhtem Vitamin D Spiegel im Körper führen kann).
- Medikamente einnehmen, die Vitamin D enthalten, oder Lebensmittel oder mit Vitamin D angereicherte Milch zu sich nehmen.
- wahrscheinlich sehr viel Sonnenlicht ausgesetzt sind, während Sie Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. einnehmen.



- zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel einnehmen, die Calcium enthalten, oder Arzneimittel einnehmen oder eine Krankheit haben, die Ihre Calcium- oder Phosphatspiegel verändern können. Ihr Arzt wird Ihren Calciumspiegel im Blut überwachen, um sicherzustellen, dass sie nicht zu hoch sind, während Sie Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. einnehmen.
- eine geschädigte Niere oder eine Nierenerkrankung haben. Ihr Arzt wird die Calciumspiegel in Ihrem Blut und Urin überwachen.
- zur Bildung calciumhaltiger Nierensteine neigen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Dies ist besonders wichtig bei Einnahme der folgenden Arzneimittel:

- Arzneimittel, die auf das Herz oder die Nieren wirken, wie Herzglykoside (z.B. Digoxin) oder Diuretika (beispielsweise Bendroflumethazid). Bei gleichzeitiger Anwendung von Vitamin D können diese Arzneimittel einen starken Anstieg des Kalziumspiegels im Blut und im Urin verursachen. Ihr Arzt kann Ihr Herz mit einem Elektrokardiogramm (EKG) überwachen und die Calciumspiegel in Ihrem Blut messen.
- Medikamente, die Vitamin D enthalten oder bei Vitamin-D haltigen Nahrungsmitteln, wie mit Vitaminen angereicherte Milcharten.
- Actinomycin (ein Arzneimittel zur Behandlung von einigen Krebsarten) und Imidazol-Antimykotika (wie z.B. Clotrimazol und Ketoconazol zur Behandlung von Pilzkrankungen), da sie die Verstoffwechselung von Vitamin D beeinflussen können.
- Arzneimittel die die Wirkung oder die Aufnahme von Vitamin D beeinträchtigen können:
- Antiepileptika (Antikonvulsiva, wie Phenytoin) - Arzneimittel, die auf Ihr Nervensystem wirken (Sedativa wie Barbiturate)
- Glucocorticoide (Steroidhormone, wie z.B. Hydrocortison oder Prednisolon), diese können die Wirkung von Vitamin D vermindern
- Arzneimittel, die den Cholesterinspiegel im Blut senken (wie Cholestyramin oder Colestipol)
- bestimmte Medikamente zur Gewichtsabnahme, die die Menge an Fett reduzieren, die Ihr Körper absorbiert (z.B. Orlistat)
- bestimmte Abführmittel (wie flüssiges Paraffin)
- Antibiotika zur Behandlung der Tuberkulose (bakterielle Infektion), wie beispielsweise Rifampicin und Isoniazid, da sie die Wirksamkeit von Vitamin D vermindern

Dieses Arzneimittel enthält maximal 3.68 mg Sorbitol pro Weichkapsel. Bitte nehmen Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Kinder und Jugendliche

Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. wird für Kinder und Jugendliche nicht empfohlen.

Darf Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit wird das Präparat aufgrund der hohen Einzeldosis nicht empfohlen.



Wie verwenden Sie Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E.?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene

Die empfohlene Dosis beträgt eine Kapsel pro Woche während des ersten Monats, Ihr Arzt wird die Dosis für Sie anpassen.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. wird für Kinder und Jugendliche nicht empfohlen.

Art der Anwendung

Sie sollten die Kapseln ganz mit Wasser schlucken, die Kapseln nicht kauen.

Sie sollten die Kapseln mit einer grossen Mahlzeit einnehmen, damit Ihr Körper das Vitamin D aufnehmen kann.

Wenn Sie die Einnahme der Kapseln vergessen haben, holen Sie die Einnahme so bald wie möglich nach. Nehmen Sie dann die nächste Dosis zur richtigen Zeit ein.

Wenn es jedoch fast Zeit für die nächste Dosis ist, nehmen Sie nicht die vergessene Dosis ein, sondern einfach die nächste Dosis wie gewohnt. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Danach halten Sie sich wieder an das vom Arzt verordnete Einnahmeschema.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Wenn Sie mehr als die vorgeschriebene Menge des Arzneimittels eingenommen haben, beenden Sie die Einnahme und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Die häufigsten Symptome einer Überdosierung sind: Übelkeit und Erbrechen, übermässiger Durst, grosse Mengen an Urin über 24 Stunden, Verstopfung und Austrocknung, hohe Calciumspiegel im Blut und Urin (Hyperkalzämie und Hyperkalzurie) durch Labortests nachgewiesen.

Welche Nebenwirkungen kann Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. haben?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können unter der Einnahme von Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. folgende Nebenwirkungen auftreten:

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

- erhöhter Calciumspiegel in Ihrem Blut (Hypercalzämie)
- erhöhter Calciumspiegel in Ihrem Urin (Hypercalzurie)

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)

Hautausschlag, Juckreiz, Nesselsucht

Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- veränderter Stuhlgang, Blähungen, Unwohlsein (Übelkeit), Magenschmerzen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.



Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C), in der Originalpackung und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E. enthalten?

Wirkstoffe

Cholecalciferol

Hilfsstoffe

Kapselinhalt: Mittelkettige Triglyceride und all-rac-alpha-Tocopherolacetat

Kapselhülle: Gelatine, Glycerol, Lösung von partiell dehydratisiertem Sorbitol und gereinigtes Wasser

Zulassungsnummer

67937 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Vitamin D₃ Streuli 20'000 I.E.? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 4 und 12 Weichkapseln.

ZulassungsinhaberIn

Streuli Pharma AG, Uznach

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2023 letztmals durch die ausländische Referenzbehörde geprüft. Mit sicherheitsrelevanten Ergänzungen von Swissmedic: Februar 2025.

