

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Sinupret® extract, Dragées

Biomed AG

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sinupret extract und wann wird es angewendet?

Sinupret extract ist ein pflanzliches Arzneimittel, das einen Trockenextrakt aus einer Mischung von Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Kraut des Krausen Ampfers, Holunderblüten und Eisenkraut enthält.

Sinupret extract wird angewendet bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute unkomplizierte Rhinosinusitis).

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Beschwerden, die länger als 7-14 Tage andauern, sich verschlimmern oder periodisch wiederkehren oder die mit Fieber (über 38°C) verbunden sind, sowie beim Auftreten von Nasenbluten, starken Schmerzen, eitrigem Nasensekret, Sehstörungen, Asymmetrie des Mittelgesichts oder der Augen oder Taubheitsgefühl im Gesicht sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin konsultiert werden, da diese Symptome oder Befunde für alle Formen einer Rhinosinusitis ganz grundsätzlich als ernste Warnhinweise gelten, die eine dringliche fachärztliche Untersuchung und Behandlung erforderlich machen.

Hinweis für Diabetiker: dieses Arzneimittel enthält 0.3 g verwertbare Kohlenhydrate pro Dragée. Das Arzneimittel ist trotzdem für Diabetiker geeignet.

Wann darf Sinupret extract nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Sinupret extract darf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden, da zur Anwendung in dieser Altersgruppe noch keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Sinupret extract darf nicht angewendet werden bei bestehenden Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren oder wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Enzianwurzel, Eisenkraut, Kraut des Krausen Ampfers, Holunderblüten, Schlüsselblumenblüten oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.

Bei bekannten Magenentzündungen und bei Patienten mit einem empfindlichen Magen ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich. Sie sollten Sinupret extract am besten nach einer Mahlzeit und mit einem Glas Wasser einnehmen.

Das Arzneimittel enthält die Zucker Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Sinupret extract erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Bisher liegen keine Hinweise vor, dass die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durch die Anwendung von Sinupret extract beeinträchtigt wird. Da bei der Anwendung jedoch gelegentlich Schwindel auftreten kann, sollten Sie in den Fällen kein Fahrzeug lenken und keine Maschinen bedienen.

Es wurden keine systematischen Wechselwirkungsstudien mit Sinupret extract durchgeführt. Bei gleichzeitiger Einnahme von Sinupret extract und anderen Arzneimitteln kann eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel oder von Sinupret extract nicht ausgeschlossen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,



- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Sinupret extract während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Für Sinupret extract liegen keine Erfahrungen bei der Anwendung während der Schwangerschaft vor. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden nicht durchgeführt. Es ist nicht bekannt, ob die Wirkstoffe von Sinupret extract in die Muttermilch übergehen. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sinupret extract?

Falls vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verordnet, ist die übliche Dosierung wie folgt:

Erwachsene nehmen 3 mal täglich 1 Dragée Sinupret extract ein.

Sinupret extract wird 3 mal täglich (morgens, mittags, abends) unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. mit einem Glas Wasser) geschluckt. Sinupret extract kann auch zum Essen, mit Getränken oder auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Wenn Sie einen empfindlichen Magen haben, sollten Sie Sinupret extract am besten nach einer Mahlzeit einnehmen.

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet, 7-14 Tage. Falls bis dahin keine Besserung eintritt, so suchen Sie bitte einen Arzt bzw. eine Ärztin auf.

Die Anwendung und Sicherheit von Sinupret extract bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht ausreichend geprüft worden.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- /Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Wenn Sie versehentlich einmal zu wenig eingenommen haben oder die Einnahme von Sinupret extract vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret extract fort, wie von Ihrem Arzt bzw. von Ihrer Ärztin verordnet oder in dieser Patienteninformation beschrieben.

Wenn Sie eine grössere Menge von Sinupret extract eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt oder eine Ärztin. Dieser bzw. diese kann über gegebenenfalls erforderliche Massnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen (z.B. Übelkeit, Magenschmerzen, Durchfall) verstärkt auf.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sinupret extract haben?

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)

Magen-Darm-Beschwerden z.B. Übelkeit, Blähungen, Durchfall, Mundtrockenheit, Magenschmerzen.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz der Augen oder der Haut), Schwindel.

Nicht bekannt

Schwere allergische Reaktionen (Lippen-, Zungen- und Rachen- und/oder Kehlkopfschwellung mit Atemwegsverengung, Atemnot, Gesichtsschwellung).

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sinupret extract nicht nochmals eingenommen werden.

Beim Auftreten von allergischen Reaktionen ist unverzüglich ein Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen.



Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel ist in der Originalpackung aufzubewahren. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Geben Sie abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten an einer Abgabestelle (z.B. Apotheke, Drogerie, Arztpraxis) oder an einer Sammelstelle zurück. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Nicht über 30°C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Sinupret extract enthalten?

Sinupret extract sind grüne, runde, bikonvexe überzogene Tabletten mit glatter Oberfläche.

Wirkstoffe

1 Dragée Sinupret extract enthält:

Wirkstoff: 160 mg Trockenextrakt (DEV 3-6:1, Auszugsmittel Ethanol 59 % (V/V)) aus einer Mischung von Enzianwurzel (*Gentiana lutea* L., radix), Schlüsselblumenblüten (*Primula veris* L., flos), Kraut des Krausen Ampfers (*Rumex crispus* L., herba), Holunderblüten (*Sambucus nigra* L., flos), Eisenkraut (*Verbena officinalis* L., herba) (1:3:3:3:3).

Hilfsstoffe

Saccharose 133.7 mg, Glucose-Sirup 3.14 mg, Sprühgetrocknetes Arabisches Gummi, Calciumcarbonat, Carnaubawachs, Cellulosepulver, mikrokristalline Cellulose, Kupferchlorophyllin, Dextrin, Hypromellose, Indigocarmin, Aluminiumhydroxid, Magnesiumstearat, Maltodextrin, Riboflavin, hochdisperses Siliciumdioxid, hochdisperses hydrophobes Siliciumdioxid, Stearinsäure, Talk, Titandioxid.

Zulassungsnummer

65251 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Sinupret extract? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen: Packungen mit 30 Dragées.

Zulassungsinhaberin

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf

Herstellerin

Bionorica SE, DE-92318 Neumarkt

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

