

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Gemmo® Rilassamento e sonno, spray per mucosa orale

Spagyros AG

Quando si usa Gemmo Rilassamento e sonno?

Secondo il principio terapeutico della gemmoterapia Gemmo Rilassamento e sonno può essere usato in caso di problemi di addormentamento e mantenimento del sonno, agitazione interna e ansia.

L'uso di questo medicamento nel settore di applicazione citato si basa esclusivamente sui principi della gemmoterapia.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di persistenza dei disturbi dopo due settimane di trattamento o in caso di peggioramento acuto dei sintomi, consulti un medico o una medica.

Quando non si può usare Gemmo Rilassamento e sonno e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Gemmo Rilassamento e sonno non può essere usato in caso di ipersensibilità accertata verso uno dei suoi componenti (vedi «Cosa contiene Gemmo Rilassamento e sonno?»).

Questo medicamento contiene 49 mg di alcool (etanolo) in ogni nebulizzazione da 0,14 ml che è equivalente a 350 mg/ml (35% m/v di etanolo). La quantità in 3 nebulizzazioni di questo medicamento è equivalente a meno di 4 ml di birra o 2 ml di vino.

La piccola quantità di alcol in questo medicamento non produrrà effetti rilevanti.

No adatto a bambini di età inferiore a 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa)

Si può usare Gemmo Rilassamento e sonno durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Gemmo Rilassamento e sonno?

In caso di problemi di addormentamento e mantenimento del sonno:

Posologia negli adulti di età superiore a 18 anni: 3 nebulizzazioni alla sera 1 ora prima di coricarsi, spruzzare direttamente sulla mucosa orale.

Bambini e ragazzi di età superiore a 6 anni: 1-2 nebulizzazioni alla sera 1 ora prima di coricarsi, spruzzare direttamente sulla mucosa orale.

In caso di agitazione interna e ansia:



Posologia negli adulti di età superiore a 18 anni: 3 nebulizzazioni fino a 3 volte al giorno, spruzzare direttamente sulla mucosa orale.

Bambini e ragazzi di età superiore a 6 anni: 1-2 nebulizzazioni fino 3 volte al giorno, spruzzare direttamente sulla mucosa orale.

Non adatto a bambini di età inferiore a 6 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se il trattamento di un bambino, non produce il miglioramento auspicato, consulti un medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Gemmo Rilassamento e sonno?

In seguito all'uso di Gemmo Rilassamento e sonno può comparire, a causa del tenore alcolico, un lieve bruciore nella bocca e in gola.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Gemmo Rilassamento e sonno?

1 ml di soluzione contiene:

Principi attivi

Tilia tomentosa e gemma recenti D1 (Ph. Eur. Hom. 2.1.3) 1 ml.

Sostanze ausiliarie

Etanolo (alcool) 96%, glicerina (E422), acqua.

Questo medicamento contiene etanolo (alcool) 44% vol. 1 ml corrisponde a 7 nebulizzazioni.

Numero dell'omologazione

67986 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Gemmo Rilassamento e sonno? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni da 30 ml.

Titolare dell'omologazione

Spagyros SA, 3076 Worb

Fabbricante

Spagyros SA, 3076 Worb

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

