

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Gemmo® Sommeil & Détente, Solution pour pulvérisation buccale

Spagyros AG

Quand Gemmo Sommeil & Détente est-il utilisé?

Conformément au principe thérapeutique de la gemmothérapie, Gemmo Sommeil & Détente peut être utilisé pour traiter les problèmes d'endormissement et de maintien du sommeil, l'agitation intérieure et l'anxiété.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée exclusivement sur les principes de la gemmothérapie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les symptômes persistent après deux semaines de traitement ou en cas d'aggravation aiguë des symptômes, une assistance médicale doit être recherchée.

Quand Gemmo Sommeil & Détente ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

En cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir « Que contient Gemmo Sommeil & Détente ? ») il ne faut pas consommer Gemmo Sommeil & Détente.

Ce médicament contient 49 mg d'alcool (éthanol) par pulvérisation de 0,14 ml, équivalent à 350 mg/ml (35% m/V d'éthanol). La quantité d'alcool en 3 pulvérisations de ce médicament équivaut à moins de 4 ml de bière ou 2 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Gemmo Sommeil & Détente ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Gemmo Sommeil & Détente peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Gemmo Sommeil & Détente?

En cas de troubles du sommeil et d'endormissement:

Posologie pour l'adulte à partir de 18 ans: le soir, 1 heure avant le coucher, 3 pulvérisations directement sur la muqueuse buccale.

Pour l'enfant et l'adolescent à partir de 6 ans: le soir 1 heure avant le coucher, 1 à 2 pulvérisations directement sur la muqueuse buccale.

En cas d'angoisse intérieure et d'anxiété:



Posologie pour l'adulte à partir de 18 ans: jusqu'à 3 pulvérisations 3 fois par jour directement sur la muqueuse buccale.

Pour l'enfant et l'adolescent à partir de 6 ans: jusqu'à 3 fois par jour 1 à 2 pulvérisations directement sur la muqueuse buccale.

Ne pas administrer chez les enfants ou adolescents de moins de 6 ans.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez l'enfant, veuillez consulter un médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Gemmo Sommeil & Détente peut-il provoquer?

Lors de l'utilisation de Gemmo Sommeil & Détente, une légère sensation de brûlure dans la bouche et la gorge peut survenir en raison de la teneur en alcool.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Gemmo Sommeil & Détente?

1 ml de solution contient:

Substances actives

Tilia tomentosa e gemma recenti D1 (Ph. Eur. Hom. 2.1.3) 1 ml.

Excipients

Ethanol (Alcool) 96%, Glycérine (E422) et eau.

Ce médicament contient 44% vol. d'éthanol (alcool). 1 ml correspond à 7 pulvérisations.

Numéro d'autorisation

67986 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Gemmo Sommeil & Détente? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Flacons de 30 ml.

Titulaire de l'autorisation

Spagyros SA, 3076 Worb

Fabricant

Spagyros SA, 3076 Worb

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

