

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Allsan® Mariendistel, Filmtabletten

Biomed AG

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Allsan Mariendistel und wann wird es angewendet?

Allsan Mariendistel Filmtabletten enthalten einen standardisierten Extrakt aus Früchten der Mariendistel. Diese sollen einen günstigen Einfluss auf die Verdauungstätigkeit ausüben.

Allsan Mariendistel wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Aufstossen und Blähungen, besonders nach fettreichen Mahlzeiten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Hinweis für Diabetiker: Allsan Mariendistel enthält pro Tablette weniger als 0.2 g verwertbare Kohlenhydrate. Das Arzneimittel ist trotzdem für Diabetiker geeignet.

Wann darf Allsan Mariendistel nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bitte nehmen Sie Allsan Mariendistel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet, da keine ausreichenden Daten zur Wirksamkeit und Sicherheit einer Anwendung bei Kindern und Jugendlichen vorliegen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Allsan Mariendistel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Allsan Mariendistel?

Falls vom Arzt nicht anders verschrieben, nehmen Erwachsene morgens und abends je 1 Filmtablette nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit ein.

Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen, da die Anwendung und Sicherheit von Allsan Mariendistel bei Kindern und Jugendlichen bisher nicht ausreichend geprüft worden ist.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Allsan Mariendistel haben?



Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Allsan Mariendistel auftreten:

Selten: Leichter Durchfall, Übelkeit.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis:

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Allsan Mariendistel enthalten?

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoffe

32.9 – 40.2 mg gereinigter Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., fructus), entsprechend 21 mg Silymarin, berechnet als Silibinin, DEV 22-27:1, Auszugsmittel Aceton 95% (V/V).

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat (157.8 – 165.1 mg), Cellulosepulver, vorverkleisterte Stärke, Siliciumdioxid-Hydrat, Magnesiumstearat, Talkum, Schellack, natives Rizinusöl.

Zulassungsnummer

54110 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Allsan Mariendistel? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 100 und 300 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf

Diese Packungsbeilage wurde im November 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

