

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable

Qu'est-ce que HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable et quand doit-il être utilisé?

HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable est une solution huileuse contenant du cholécalférol (vitamine D₃).

L'être humain peut normalement produire lui-même de la vitamine D₃ dans la peau sous l'influence de la lumière du soleil.

La vitamine D₃ est nécessaire à l'absorption du calcium provenant de l'alimentation et est indispensable à la formation normale des os et des dents.

En cas d'exposition insuffisante au soleil, d'apport insuffisant d'aliments enrichis en vitamine D₃, ainsi que de besoins accrus en vitamine D₃ pendant la croissance, la grossesse et l'allaitement, cette vitamine doit être proposée en complément à l'organisme.

HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable est pris/utilisé, selon prescription du médecin, dans les affections suivantes:

- traitement du ramollissement osseux chez l'enfant (rachitisme);
- traitement du ramollissement osseux chez l'adulte (ostéomalacie);
- prévention d'une carence en vitamine D en cas de diminution de l'absorption par l'alimentation (avec trouble de l'absorption);
- pour le traitement en cas de carence avérée en vitamine D;
- traitement de l'hypoparathyroïdie chronique si l'administration d'autres analogues de la vitamine D₃ (comme le calcitriol) n'est pas possible (contre-indiquée) ou n'est pas disponible.

Quand HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable ne doit-il pas être pris/utilisé?

HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable ne doit pas être pris/utilisé:

- si vous êtes allergique à la vitamine D₃ ou à l'un des excipients de ce médicament (voir la rubrique «Que contient HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable?»);
- en cas d'augmentation du taux de calcium dans le sang, de troubles de l'excrétion rénale et de toutes les maladies entraînant déjà une augmentation du taux de calcium dans le sang ou dans l'urine (hypercalcémie et/ou hypercalciurie);
- si vous avez une concentration élevée de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D);
- si vous avez tendance à former des calculs rénaux contenant du calcium;
- si vous souffrez de pseudohypoparathyroïdie (trouble de l'équilibre de la parathormone).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable?



Toutes les vitamines D peuvent être nocives si elles sont prises à des doses trop élevées (à 10 000 U.I. par jour pendant au moins 6 mois; les nourrissons et les enfants en bas âge peuvent déjà être sensibles à des concentrations beaucoup plus faibles).

Évitez de prendre des doses excessives de vitamine D sur des mois ou des années, en particulier en cas de prise simultanée de calcium et/ou d'aliments enrichis en vitamines ou de préparations pour nourrissons.

Des précautions sont nécessaires

- en cas de troubles du métabolisme du calcium et du phosphate,
- en cas de fonction rénale dégradée,
- en cas de troubles de l'excrétion rénale du calcium et du phosphate,
- en cas de maladies cardiaques, d'artériosclérose ou de calculs rénaux,
- en cas de maladie inflammatoire accompagnée de petits nodules de tissu conjonctif (sarcoïdose),
- chez les patients alités ou immobilisés (par ex. après une opération),
- si vous prenez des médicaments contenant de la benzothiadiazine (diurétiques ou médicaments destinés à augmenter l'excrétion d'eau par les reins),
- en cas de maladies thyroïdiennes.

Dans ces cas, il est conseillé de consulter votre médecin.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou pharmacienne si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Ceci est particulièrement important si vous prenez les médicaments suivants:

- des médicaments ayant un effet sur le cœur ou les reins, en particulier les glycosides cardiaques (par exemple la digoxine) ou les diurétiques (par exemple les benzothiadiazines); Lorsqu'ils sont utilisés en même temps que la vitamine D₃, ces médicaments peuvent entraîner une augmentation importante de la concentration de calcium dans le sang et dans l'urine;
- des médicaments contenant de la vitamine D₃ ou si vous consommez des aliments riches en vitamine D, comme certains types de lait enrichis en vitamine D₃;
- Avec les médicaments suivants, car ils peuvent influencer sur l'action ou l'absorption de la vitamine D₃:
 - les médicaments contre l'épilepsie (anticonvulsivants) et les barbituriques peuvent diminuer l'effet de la vitamine D₃;
 - la rifampicine (médicament contre la tuberculose) peut affaiblir l'effet de la vitamine D₃;
 - les glucocorticoïdes (hormones stéroïdiennes comme l'hydrocortisone ou la prednisolone). Ceux-ci peuvent affaiblir l'effet de la vitamine D₃;
 - des médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol dans le sang (par exemple la cholestyramine ou le colestipol);
 - certains médicaments de perte de poids qui réduisent l'absorption des graisses par l'organisme (par exemple, l'orlistat);
 - certains laxatifs (par exemple, la paraffine liquide).



HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devriez prendre HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable qu'après avoir consulté votre médecin, votre pharmacien.

Comment utiliser HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable?

Le dosage doit être déterminé par le médecin traitant.

Administration	Dosage <i>En général, c'est votre médecin qui le prescrit:</i>
Traitement du ramollissement osseux chez l'enfant (rachitisme)	Durant la première année: 1600 – 2400 U.I. par jour pendant 12 semaines; ensuite, traitement d'entretien avec 400 U.I. par jour. Durant la deuxième année: 3200 – 5600 U.I. par jour pendant 12 semaines; ensuite, traitement d'entretien avec 600 U.I. par jour. Pendant le traitement initial, une administration supplémentaire de calcium est indispensable. Pour le dosage, il convient de se référer aux directives thérapeutiques correspondantes.
Traitement du ramollissement osseux chez l'adulte (ostéomalacie)	1600 – 5600 U.I. par jour. Il est également possible d'administrer 10 400 U.I. par jour pendant 7 à 10 jours, en guise de dose de charge. Ensuite, la dose d'entretien individuelle doit être déterminée en fonction du taux de vitamine D. On veillera à un apport de calcium suffisant.
Carence en vitamine D [concentrations de 25(OH)D de 25 à ≤50 nmol/l ou 10 à ≤20 ng/ml]	Nourrissons de 0 à 1 ans: 400 – 800 U.I. par jour. Enfants et adolescents de 1 à < 18 ans: 600 – 800 U.I. par jour. Adultes: 800 – 1600 U.I. par jour. Femmes enceintes/allaitantes: 800 – 1600 U.I. par jour.
Carence sévère en vitamine D [concentrations de 25(OH)D < 25 nmol/l ou 10 ng/ml]	Nourrissons de 0 à 1 ans: 400 – 1000 U.I. par jour. Enfants et adolescents de 1 à < 18 ans: 600 – 1000 U.I. par jour. Adultes: 1600 – 2000 U.I. par jour. Femmes enceintes/allaitantes: 1600 – 2000 U.I. par jour.
Prévention d'une carence en vitamine D en cas de diminution de l'absorption par l'alimentation (avec trouble de l'absorption)	Enfants et adolescents: le dosage doit être déterminé individuellement, en tenant compte de la gravité du trouble de l'absorption et d'une éventuelle carence en vitamine D préexistante.



	Adultes: par jour 3200 – 5600 U.I..
Traitement de l'insuffisance parathyroïdienne chronique, dans la mesure où l'administration d'analogues de la vitamine D ₃ tels que le calcitriol n'est pas possible.	Le dosage doit être adapté individuellement en fonction de la surveillance du taux de calcium sérique. L'intervalle de dose recommandé est de 24 800 à 200 000 U.I. Vitamine D₃ par jour. Chez les enfants, le dosage est de 0,5 ml/kg PC/jour (= 2000 U.I./kg PC/jour).

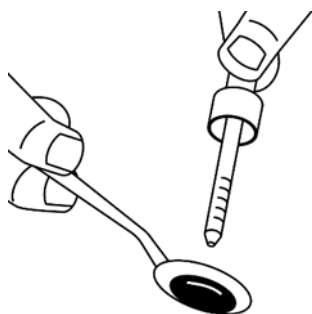
Pour certains dosages, la pipette doit être remplie plusieurs fois. Par exemple, pour une dose prescrite de 5600 U.I., prélevez d'abord 1600 U.I., puis 4 000 U.I., et prenez les deux quantités.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Administration aux nourrissons et enfants en bas âge

La solution peut être administrée dans une cuillère avec du lait maternel, du lait ou de la bouillie. En cas d'ajout, il faut veiller à ce que la totalité du produit soit consommé, sinon la quantité totale de principe actif n'est pas apportée.

Administration de la solution



HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable est pris/utilisé non dilué.



La solution est dosée à l'aide de la pipette doseuse, déposée sur une cuillère et ensuite administrée.



Il faut absolument veiller à ce que la pipette n'entre pas en contact avec la bouche, la salive ou les aliments.

HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable peut être dosé à l'aide d'une pipette doseuse graduée en U.I. (*unité internationale*) – 400 U.I. correspondent à 0.1 ml.

Un dosage par goutte n'est pas possible.

En fonction de la dose prescrite, pour les quantités inférieures à 800 U.I., il convient de choisir une présentation plus petite (par exemple HEMONITA D₃ pour la prévention 10 ml) avec la pipette doseuse appropriée.

Pipette doseuse du flacon de 30 ml

Pipette doseuse du flacon de 30 ml

800 U.I.
1600 U.I.
2400 U.I.
3200 U.I.
4000 U.I.

Quels effets secondaires HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable peut-il provoquer ?

- *Affections gastro-intestinales*
Des troubles gastro-intestinaux tels que la constipation, les ballonnements, les nausées, les douleurs abdominales ou la diarrhée.
- *Affections de la peau et du tissu sous-cutané*
Réactions d'hypersensibilité telles que démangeaisons, éruptions cutanées ou urticaire.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou pharmacienne. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage

A quoi faut-il encore faire attention ?



Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à température ambiante (15 - 25 °C) et à l'abri de la lumière.

A conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne pas utiliser de solutions troubles.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou pharmacienne, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Remarques concernant l'élimination

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Que contient HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable ?

1 ml contient 4000 unités internationales (U.I.) de cholécalciférol.

Principes actifs

Cholécalciférol

Excipients

Triglycérides à chaîne moyenne (huile neutre)

Numéro d'autorisation

66441 (Swissmedic)

Où obtenez-vous HEMONITA D₃ pour la thérapie, solution buvable ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballage de 30 ml avec pipette doseuse graduée tous en U.I. (unité internationales) – 800 / 1600 / 2400 / 3200 / 4000 U.I.

Titulaire de l'autorisation

Hemony Pharmaceutical Switzerland GmbH, 8620 Wetzikon

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

