

Informazioni importanti sugli oppioidi come Sano-Tuss:

- **Dipendenza e abuso:** con la somministrazione ripetuta di oppioidi come Sano-Tuss si possono sviluppare tolleranza, dipendenza fisica e/o psicologica e abuso.
- **Problemi respiratori:** utilizzando Sano-Tuss, la respirazione può rallentare o raccorciarsi in modo allarmante e la pressione sanguigna può abbassarsi. Se ciò dovesse accadere, si rivolga al suo medico.
- **Uso concomitante con alcol o altri medicinali:** l'uso concomitante di Sano-Tuss con alcol o medicinali che possono provocare sonnolenza aumenta il rischio di comparsa di effetti collaterali pericolosi, che possono essere letali.
- **Uso accidentale:** l'uso accidentale di Sano-Tuss, in particolare nei bambini, può portare a un'overdose fatale.
- **Gravidanza:** l'uso prolungato di oppioidi durante la gravidanza può scatenare nel neonato dei sintomi da astinenza che possono essere potenzialmente letali se non vengono riconosciuti e trattati. (Sano-Tuss non può essere usato durante la gravidanza, cfr. rubrica «Quando non si può usare Sano-Tuss?»)

Per maggiori informazioni, consultare la rubrica «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Sano-Tuss?».

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Sano-Tuss

Dr. Heinz Welter AG

Che cos'è Sano-Tuss e quando si usa?

Sano-Tuss è un medicamento contro la tosse contenente due principi attivi. Uno di essi, la guaifenesina, fluidifica il muco viscoso nelle vie respiratorie e favorisce l'espettorazione. L'altra sostanza attiva, la codeina, calma lo stimolo della tosse e diminuisce la frequenza dei colpi di tosse. Lo sciroppo contiene come edulcorante sorbitolo, che lentamente viene trasformato in glucosio ed è indicato anche per i diabetici. Sano-Tuss si usa per calmare lo stimolo della tosse e favorire l'espettorazione.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

L'effetto di Sano-Tuss viene favorito da un'abbondante assunzione di liquidi. Il fumare contribuisce alla comparsa di muco nelle vie respiratorie e provoca tosse («tosse del fumatore»). Se Lei è un fumatore abituale, potrà potenziare l'effetto di Sano-Tuss astenendosi dal fumare.

Avviso ai diabetici: Questo medicamento contiene 1,75 g di carboidrati digeribili per singola dose (5 ml) e è adatto ai diabetici.

Quando non si può usare Sano-Tuss?

Sano-Tuss non dev'essere usato

- in caso di ipersensibilità alla codeina o alla guaifenesina;
- in presenza di disturbi asmatici;
- in caso di dipendenza dalla codeina e da sostanze analoghe;



- in caso di ridotta funzionalità respiratoria;
- nel caso di un trattamento con certi medicinali per disturbi psichici (cosiddetti inibitori della mono-amminoossidasi (IMAO), causati da depressione).
- durante la gravidanza e l'allattamento (vedi «Si può somministrare Sano-Tuss durante la gravidanza o l'allattamento?»). Le donne che allattano non devono assumere la codeina in quanto può nuocere al neonato, perché essendo trasmessa con il latte materno.
- nei bambini e adolescenti di età inferiore ai 18 anni

In caso di una forte secrezione del muco bronchiale, per prudenza si consiglia di non prendere Sano-Tuss.

Pazienti di tutte le età, che notoriamente sono «metabolizzatori ultrarapidi», quindi che trasformano la codeina molto rapidamente in morfina, non possono assumere la codeina per il trattamento di tosse e raffreddore, in quanto sussiste in queste persone un rischio più elevato di effetti collaterali gravi causati dalla codeina.

Nel caso Lei soffra di un (raro) disturbo congenito del metabolismo degli zuccheri (cosiddetta intolleranza al fruttosio), non potrà usare Sano Tuss N, perché dal sorbitolo contenuto come edulcorante durante la digestione si forma il fruttosio.

Il suo medico Le dirà come procedere in questi casi.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Sano-Tuss?

La tosse è un meccanismo di difesa del corpo con cause ben determinate. Nel caso in cui la secrezione di muco e la tosse che l'accompagna dovessero persistere, il suo medico dovrà stabilirne le cause all'inizio della cura e eventualmente iniziare un trattamento specifico.

Se soffre di una malattia del fegato o dei reni oppure di stitichezza, o ancora se dovesse dimostrarsi che a causa di una predisposizione ereditaria Lei elimina più lentamente che la maggior parte delle persone la sostanza attiva della codeina, per prudenza non dovrebbe prendere Sano-Tuss senza prescrizione medica che durante un periodo di pochi giorni.

Dipendenza e abuso

Con la somministrazione ripetuta di oppioidi come Sano-Tuss si possono sviluppare tolleranza, dipendenza fisica e/o psicologica e abuso. Un abuso di Sano-Tuss può avere per conseguenza un'overdose potenzialmente letale ed eventualmente portare alla morte. Se teme di poter sviluppare una dipendenza da Sano-Tuss è importante che si rivolga al suo medico.

Problemi respiratori

Utilizzando Sano-Tuss, la respirazione può rallentare o rallorciarsi in modo allarmante (depressione respiratoria) e la pressione sanguigna può abbassarsi. Il livello di coscienza può essere ridotto, può provare sonnolenza o la sensazione che stia per svenire. Se ciò dovesse accadere, si rivolga al suo medico. Sano-Tuss può provocare disturbi respiratori legati al sonno come apnea del sonno (arresto della respirazione durante il sonno) e ipossiemia del sonno (abbassamento del contenuto di ossigeno nel sangue). Fanno parte dei sintomi di apnea del sonno l'arresto della respirazione durante il sonno, risvegli notturni dovuti ad affanno, difficoltà a restare addormentati o sonnolenza eccessiva durante il giorno. Se lei stesso, o un'altra persona, osserva questi sintomi, si rivolga al suo medico che eventualmente prenderà in considerazione una riduzione della dose.

Uso accidentale

L'uso accidentale di Sano-Tuss, in particolare nei bambini, può portare a un'overdose letale. Sano-Tuss deve essere conservato fuori dalla portata dei bambini e le unità di dosaggio avviate o non utilizzate devono essere smaltite correttamente.

Insufficienza surrenalica

Debolezza, stanchezza, perdita di appetito, nausea, vomito o pressione sanguigna bassa possono essere sintomi che le ghiandole surrenali producono troppo poco ormone cortisolo; potrebbe essere necessario



assumere un integratore ormonale.

Riduzione degli ormoni sessuali e aumento della prolattina

L'uso di oppioidi a lungo termine può provocare un abbassamento dei livelli degli ormoni sessuali e un aumento dei livelli dell'ormone prolattina. Contatti il suo medico se constata sintomi quali calo della libido, impotenza o assenza delle mestruazioni (amenorrea).

Dolori addominali/ infiammazione del pancreas

Si rivolga al suo medico se sviluppa forti dolori nella parte superiore dell'addome, che possono eventualmente irradiarsi verso la schiena, nausea, vomito o febbre, poiché questi sintomi potrebbero essere associati a un'infiammazione del pancreas (pancreatite) e dei dotti biliari.

Assunzione/uso di Sano-Tuss con altri medicinali

Parli con il suo medico prima di utilizzare Sano-Tuss insieme ad altri medicinali, in particolare:

L'uso concomitante di Sano-Tuss con alcol o medicinali che possono provocare sonnolenza (ad es. sonniferi, medicinali per il trattamento dell'epilessia, del dolore neuropatico o degli stati d'ansia, alcuni medicinali contro le reazioni allergiche [antistaminici] o calmanti [come le benzodiazepine]) aumenta il rischio di comparsa di effetti collaterali pericolosi che possono essere letali. Informi il suo medico riguardo a tutti i medicinali che assume, e si attenga scrupolosamente alle sue raccomandazioni posologiche.

Il rischio di effetti collaterali aumenta se assume Sano-Tuss insieme ad antidepressivi (ad es. citalopram, duloxetina, escitalopram, fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina, venlafaxina, amitriptilina, clomipramina, imipramina, nortriptilina). Si rivolga al suo medico se si sviluppano i sintomi seguenti: alterazioni dello stato di coscienza (ad es. irrequietezza, allucinazioni, coma), accelerazione del battito cardiaco, pressione sanguigna instabile, febbre, rafforzamento dei riflessi, alterazione della coordinazione, rigidità muscolare, sintomi gastrointestinali (ad es. nausea, vomito, diarrea).

Dovresti assolutamente astenerli dall'assumere contemporaneamente altri farmaci che riducono o eliminano la voglia di tossire (i cosiddetti antitosse), poiché ciò può portare a un accumulo indesiderato di muco bronchiale con il rischio di spasmo bronchiale e polmonite.

Voglia consultare un medico se la tosse non scompare o perlomeno non migliora in modo evidente in un lasso di tempo di 3-5 giorni, oppure se si presentano sintomi poco consueti. Una cura di breve durata diminuisce il pericolo di assuefazione e dipendenza dal prodotto, di cui può essere causa la sostanza attiva della codeina.

Se dovessero comparire reazioni iperallergiche e improvvise difficoltà respiratorie, cosa che succede in casi molto rari (vedi: «Quali effetti collaterali può avere Sano-Tuss?»), dovrà interrompere subito il trattamento e consultare un medico il più presto possibile.

Anche se usato secondo le istruzioni, Sano-Tuss può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine in particolare se al contempo consuma bevande alcoliche.

Questo medicamento contiene 5.0 mg di acido benzoico per 5 ml equivalente a 1.0 mg/ml.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per 5 ml, cioè essenzialmente «senza sodio».

Questo medicamento contiene 1750 mg di sorbitolo per 5 ml equivalente a 350 mg/ml. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il suo medico prima che lei prenda questo medicamento.

Può causare problemi gastrointestinali e avere un lieve effetto lassativo.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può somministrare Sano-Tuss durante la gravidanza o l'allattamento?



Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali se desidera avere un bambino, durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista. La codeina contenuta in Sano-Tuss può assumere attraverso il latte materno e può nuocere al neonato. Per questo motivo non si devono assumere lo sciroppo durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare Sano-Tuss?

Salvo diversa prescrizione del medico:

Adulti: 5-10 ml 3 a 4 volte al giorno.

Utilizzare il misurino graduato fornito con l'imballaggio. Lavare e asciugare il misurino graduato dopo ogni utilizzazione e utente.

Sano-Tuss non è adatto per bambini e adolescenti sotto di 18 anni.

Oltre alla somministrazione del medicamento è consigliabile un abbondante apporto di liquidi (p.es. tè, succhi di frutta, ecc.).

Se ha assunto una quantità di Sano-Tuss maggiore del dovuto:

Un'overdose di Sano-Tuss può provocare una malattia del cervello (nota come leucoencefalopatia tossica).

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Sano-Tuss?

Con l'assunzione di Sano-Tuss possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Frequentemente

Stitichezza, disturbi gastrointestinali (ad esempio bruciore di stomaco, nausea e vomito), leggera sonnolenza e lieve mal di testa, specialmente all'inizio della cura e nel caso in cui vengano assunte dosi elevate.

Casi rari

In casi rari, problemi respiratori (depressione respiratoria), stanchezza, mancanza di slancio vitale, diarrea, stato confusionale, vertigini, irrequietezza o euforia.

In caso singoli possono verificarsi reazioni di ipersensibilità (allergie), che si manifestano con uno o più dei seguenti sintomi: eruzioni cutanee, prurito, malessere, traspirazione cutanea, vertigini, accelerazione del battito cardiaco e difficoltà respiratorie. Ciò riguarda in particolare pazienti affetti da asma e da orticaria (orticaria cronica). In casi singoli, la reazione allergica può giungere fino allo shock cardiocircolatorio e richiedere assistenza medica (vedi «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Sano-Tuss?»).

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

Dipendenza da farmaci, interruzioni della respirazione durante il sonno (apnea notturna), sintomi associati all'infiammazione del pancreas (pancreatite) e del sistema del dotto biliare, come forte dolore nella parte superiore dell'addome che può irradiarsi alla schiena, nausea, vomito o febbre.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) e fuori della portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni



Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Sano-Tuss?

Principi attivi

5 ml (1 misurino) contengono: 100 mg di guaifenesina, 7,5 mg di codeina fosfato emiidrato

Sostanze ausiliarie

Sorbitolo, carmellosa sodica, acido benzoico (E210), acesulfame potassico (E950), aromi (crema al caramello), acido cloridrico, acqua purificata.

Numero dell'omologazione

42968 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Sano-Tuss? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile nelle farmacie senza prescrizione medica ma previa consulenza specialistica delle/del farmacista.

Imballo da 200 ml di sciroppo ml con doppio cucchiaino graduato.

Titolare dell'omologazione

Dr. Heinz Welti SA, Gebenstorf.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

