

Informations importantes sur les opioïdes comme Sano-Tuss :

- **Dépendance et abus** : L'usage répété d'opioïdes tels que Sano-Tuss peut conduire à une accoutumance et à une dépendance et des abus physiques et/ou psychologiques.
- **Problèmes respiratoires** : lorsque vous utilisez Sano-Tuss, votre respiration peut devenir dangereusement lente ou superficielle et votre tension artérielle peut chuter. Si tel est le cas, contactez votre médecin.
- **Utilisation concomitante avec de l'alcool ou d'autres médicaments** : L'utilisation de Sano-Tuss en même temps que de l'alcool ou des médicaments provoquer une somnolence, augmente le risque d'effets secondaires dangereux et potentiellement mortels.
- **Utilisation accidentelle** : L'utilisation accidentelle de Sano-Tuss, notamment chez les enfants, peut entraîner un surdosage mortel.
- **Grossesse** : l'utilisation prolongée de Sano-Tuss pendant la grossesse peut provoquer des symptômes de sevrage chez votre nouveau-né, qui peuvent mettre la vie en danger s'ils ne sont pas reconnus et traités.

Pour plus d'informations, consultez la rubrique « Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Sano-Tuss ? ».

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sano-Tuss

Dr. Heinz Welti AG

Qu'est-ce que Sano-Tuss et quand est-il utilisé?

Sano-Tuss est un antitussif qui contient deux substances actives.

La guaifénésine fluidifie le mucus visqueux au niveau des voies aériennes et favorise son expectoration. L'autre principe actif, la codéine, calme l'irritation à l'origine de la toux et réduit la fréquence des accès. Le sirop contient un édulcorant, le sorbitol, qui n'est transformé que lentement en glucose et convient donc également aux diabétiques. Sano-Tuss est utilisé pour apaiser la toux et faciliter l'expectoration.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

L'effet de Sano-Tuss est majoré par la consommation abondante de boissons. Fumer contribue à la sécrétion de mucus dans les voies aériennes et à la toux («toux de fumeur»). Si vous êtes un fumeur, vous pouvez renforcer l'effet de Sano-Tuss en arrêtant de fumer.

Mise en garde pour les diabétiques: Ce médicament contient 1,75 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (5 ml) et convient aux diabétiques.

Quand Sano-Tuss ne doit-il pas être utilisé?

Sano-Tuss ne doit pas être utilisé en cas

- d'hypersensibilité à la codéine ou à la guaifénésine;



- de troubles dus à l'asthme;
- de dépendance à la codéine et aux substances similaires;
- de difficultés respiratoires;
- de traitement par certains médicaments contre les troubles de l'humeur (appelés inhibiteurs de la monoamineoxydase (IMAO) en cas de dépression);
- pendant la grossesse et l'allaitement (voir «Sano-Tuss peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?». Les femmes qui allaitent ne doivent pas prendre de codéine. La codéine peut nuire au nourrisson, car elle est excrétée dans le lait maternel.
- chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans;

En cas de sécrétion abondante de mucus au niveau des bronches, il faut, par mesure de précaution, s'abstenir de prendre Sano-Tuss.

Les patients de tout âge, qui sont connus pour être des 'métaboliseurs ultrarapides', pouvant par conséquent convertir très rapidement la codéine en morphine, ne doivent pas utiliser la codéine pour traiter la toux et le refroidissement, car ils présentent un risque plus élevé d'effets indésirables graves liés à la codéine.

Vous devez vous abstenir d'utiliser Sano-Tuss sirop si vous souffrez d'un trouble héréditaire (rare) du métabolisme du sucre (appelé intolérance au fructose) car le sirop contient comme édulcorant le sorbitol qui est transformé lentement en fructose. Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans ces cas.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Sano-Tuss?

La toux est un mécanisme de défense de l'organisme qui existe pour des raisons précises. En cas de sécrétion de mucus opiniâtre accompagnée de toux, le médecin devra déterminer les causes de la toux avant le début du traitement et, le cas échéant, instaurer un traitement spécifique.

Si vous êtes atteint d'une maladie du foie ou des reins ou que vous souffrez de constipation, ou s'il s'avère qu'en raison d'une prédisposition héréditaire vous éliminez plus lentement la codéine (le principe actif) que la majorité des gens, vous devez par mesure de précaution ne prendre Sano-Tuss que pendant quelques jours sans prescription médicale.

Dépendance et abus

L'utilisation répétée d'opioïdes tels que Sano-Tuss peut entraîner une accoutumance, une dépendance et des abus physiques et/ou psychologiques. Une mauvaise utilisation de Sano-Tuss peut entraîner un surdosage potentiellement mortel, voire la mort. Si vous craignez de devenir dépendant de Sano-Tuss, assurez-vous de contacter votre médecin.

Problèmes respiratoires

En cas d'utilisation de Sano-Tuss, votre respiration peut devenir dangereusement lente ou superficielle (dépression respiratoire) et votre pression artérielle peut diminuer. Il se peut que votre état de conscience soit altéré ou que vous vous sentiez somnolent ou proche de l'évanouissement. Si tel est le cas, adressez-vous à votre médecin. Sano-Tuss peut entraîner des troubles respiratoires liés au sommeil tels que l'apnée du sommeil (arrêts respiratoires pendant le sommeil) et une hypoxémie liée au sommeil (faible teneur en oxygène du sang). Les arrêts de la respiration pendant le sommeil, les réveils nocturnes du fait d'un essoufflement, les troubles de la continuité du sommeil ou une somnolence excessive pendant la journée font partie des symptômes de l'apnée du sommeil. Veuillez consulter votre médecin si vous ou un tiers observez ces symptômes. Il ou elle pourra envisager une diminution de la dose.

Utilisation accidentelle

L'utilisation accidentelle de Sano-Tuss, notamment chez les enfants, peut entraîner un surdosage mortel. Sano-Tuss doit être conservé hors de la portée des enfants et les unités de dose entamées ou non utilisées doivent être correctement éliminées.

Insuffisance surrénale



Faiblesse, fatigue, perte d'appétit, nausées, vomissements ou pression artérielle basse peuvent être des symptômes indiquant que les surrénales produisent trop peu de cortisol (hormone); vous pourriez devoir recevoir une supplémentation hormonale.

Diminution des hormones sexuelles et augmentation de la prolactine

L'utilisation à long terme d'opioïdes peut entraîner une diminution du taux d'hormones sexuelles et une augmentation du taux de prolactine (hormone). Veuillez contacter votre médecin si vous constatez des symptômes tels que baisse de la libido, impuissance et disparition des menstruations (aménorrhée).

Douleurs abdominales/inflammation du pancréas

Contactez votre médecin si vous ressentez de fortes douleurs à la partie supérieure de l'abdomen pouvant irradier dans le dos, des nausées, des vomissements ou de la fièvre. En effet, il pourrait s'agir de symptômes associés à une inflammation du pancréas (pancréatite) et du système biliaire.

Prise/utilisation de Sano-Tuss avec d'autres médicaments

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser Sano-Tuss avec d'autres médicaments, notamment:

L'utilisation concomitante de Sano-Tuss avec de l'alcool ou des médicaments pouvant occasionner de la somnolence (p.ex. somnifères, médicaments contre l'épilepsie, les neuropathies ou les états anxieux, certains médicaments contre les réactions allergiques [antihistaminiques] ou calmants [p. ex. benzodiazépines]) augmente le risque d'apparition d'effets secondaires dangereux potentiellement mortels. Informez votre médecin de tous les médicaments que vous prenez et suivez strictement ses recommandations posologiques.

Le risque d'effets secondaires augmente si vous prenez Sano-Tuss en même temps que des antidépresseurs (p.ex. citalopram, duloxétine, escitalopram, fluoxétine, fluvoxamine, paroxétine, sertraline, venlafaxine, amitriptyline, clomipramine, imipramine, nortriptyline). Adressez-vous à votre médecin en cas d'apparition des symptômes suivants: modifications de l'état de conscience (p.ex. agitation, hallucinations, coma), accélération du rythme cardiaque, pression artérielle instable, fièvre, augmentation des réflexes, altération de la coordination, raideur musculaire, symptômes gastro-intestinaux (p.ex. nausées, vomissements, diarrhée).

Vous devez absolument vous abstenir de prendre en même temps d'autres médicaments qui réduisent ou éliminent l'envie de tousser (appelés antitussifs), car cela peut entraîner une accumulation indésirable de mucus bronchique avec un risque de spasme bronchique et de pneumonie.

En cas de réactions d'hypersensibilité et de symptômes respiratoires soudains qui se manifestent très rarement (voir: «Quels effets indésirables Sano-Tuss peut-il avoir?»), vous devez immédiatement interrompre le traitement et consulter un médecin le plus rapidement possible.

Vous devez absolument renoncer aux médicaments concomitants qui soulagent ou apaisent la toux (appelés antitussifs) car ils peuvent provoquer une congestion indésirable de mucus au niveau des bronches, lequel est fluidifié par Sano-Tuss ainsi qu'un risque de bronchospasme et de pneumonie.

Même s'il est utilisé correctement, Sano-Tuss peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines, en particulier lorsqu'il est pris en même temps que des boissons alcoolisées.

Ce médicament contient 5.0 mg d'acide benzoïque par 5 ml équivalent à 1.0 mg/ml.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 5 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Ce médicament contient 1750 mg de sorbitol par 5 ml équivalent à 350 mg/ml. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous ne preniez ou ne receviez ce médicament. Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.



Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne (même en automédication!).

Sano-Tuss peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments si vous désirez avoir un enfant, durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien. La codéine contenue dans Sano-Tuss est excrétée dans le lait maternel et peut nuire au nourrisson. C'est pourquoi vous ne devez pas prendre le sirop pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Sano-Tuss?

Sauf prescription contraire du médecin:

Adultes: 3 à 4 fois par jour 5–10 ml. Utilisez la mesurette graduée jointe à l'emballage. Laver et sécher la mesurette graduée après chaque utilisation et entre chaque utilisateur.

Sano-Tuss ne convient pas aux enfants et aux adolescents âgés de moins de 18 ans.

Parallèlement au traitement, il est recommandé de boire abondamment (par ex. tisanes, jus de fruits, etc.).

Si vous avez pris une dose de Sano-Tuss plus importante que la dose prescrite:

Un surdosage de Sano-Tuss peut entraîner une affection du cerveau (connue sous le nom de leucoencéphalopathie toxique).

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Sano-Tuss peut-il provoquer?

La prise ou l'utilisation de Sano-Tuss peut provoquer les effets secondaires suivants: constipation, troubles gastrointestinaux (par ex. brûlures d'estomac, nausées et vomissements), légère somnolence et maux de tête sont fréquents surtout au début du traitement et aux doses élevées.

Rarement

Dans de rares cas, problèmes respiratoires (dépression respiratoire), fatigue, apathie, diarrhée, confusion, étourdissements, agitation ou euphorie.

Rarement, des réactions d'hypersensibilité (allergies) peuvent se présenter entre autres sous forme d'éruptions cutanées, prurit, indisposition, sueurs, vertiges, augmentation du pouls et symptômes respiratoires. Les asthmatiques et ceux atteints d'urticaire (urticaire chronique) sont surtout affectés. Dans des cas isolés, des réactions allergiques peuvent conduire à un collapsus cardio-vasculaire et nécessitent une assistance médicale (voir: « Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Sano-Tuss? »).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles):

Dépendance médicamenteuse, arrêt respiratoires pendant le sommeil (apnée du sommeil), symptômes associés à une inflammation du pancréas (pancréatite) et du système des voies biliaires, tels qu'une douleur intense dans la partie supérieure de l'abdomen qui peut irradier vers le dos, des nausées, des vomissements ou de la fièvre.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Sano-Tuss?

Principes actifs

5 ml (1 mesurette) contient: 100 mg de guaifénésine, 7,5 mg de phosphate de codéine hémihydraté

Excipients

Sorbitol, carboxyméthylcellulose de sodium, acide benzoïque (E210), acesulfame potassique (E950), arômes (crème au caramel), acide hydrochlorique, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

42968 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Sano-Tuss? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Peut être remis sans ordonnance médicale en pharmacie par un pharmacien après un conseil spécialisé personnalisé.

Emballage de 200 ml de sirop avec double cuillère mesure.

Titulaire de l'autorisation

Dr. Heinz Welti SA, Gebenstorf.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

