

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Lacidigest®

Che cos'è Lacdigest e quando si usa?

Lacidigest è un preparato a base di enzimi. Contiene l'enzima tilattasi, necessario per la scomposizione del lattosio (zucchero di latte). L'assunzione di alimenti contenenti lattosio, come latte, formaggio, burro e yogurt, nonché salse, brodi, gelati e compresse contenenti lattosio, può provocare meteorismo, dolori addominali e diarrea. La causa di ciò è da ricondurre alla riduzione dell'attività dell'enzima presente nell'organismo che nell'intestino scompone normalmente il lattosio in prodotti assorbibili dall'organismo. Lacdigest consente la scomposizione dello zucchero di latte nell'apparato gastrointestinale. I pazienti che soffrono di intolleranza al lattosio possono in tal modo digerire gli alimenti contenenti lattosio.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Lacidigest non è efficace in caso di allergia alle proteine del latte.

Quando non si può assumere/usare Lacdigest?

Lacidigest non deve essere utilizzato in caso di allergia nota alla tilattasi, derivata dall'*Aspergillus oryzae*. Per le limitazioni di età nei bambini si veda «Come usare Lacdigest?».

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Lacdigest?

Se usato correttamente, non è necessario adottare particolari precauzioni.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Lacidigest contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compresse masticabili, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Lacdigest durante la gravidanza o l'allattamento?

Lacidigest è efficace solo nell'apparato gastrointestinale. L'enzima non viene assorbito nel sangue.

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Lacdigest?



La posologia dipende dall'entità dei sintomi dovuti all'intolleranza al lattosio e dalla quantità di lattosio ingerito. Se non diversamente prescritto dal medico, si applicano le seguenti linee guida:

Bambini al di sopra dei 3 anni e adulti: 1 compressa masticabile per 5 g di lattosio, che corrisponde a 1 compressa masticabile per 1 dL di latte. Se i sintomi non diminuiscono, si può aumentare il dosaggio.

Dose singola massima: 6°comprese masticabili a pasto

Dose massima giornaliera: 12°comprese masticabili al giorno

Non si dispone di esperienze riguardanti la somministrazione di Lacdigest ai bambini al di sotto dei 3 anni. Le compresse masticabili devono essere masticate e ingerite poco prima di un pasto contenente lattosio. Possono anche essere deglutite.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Lacdigest?

Durante l'assunzione di Lacdigest possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: reazioni allergiche derivate da ipersensibilità all'enzima tilattasi, ricavato dal fungo *Aspergillus oryzae*.

In questo caso, Lacdigest non deve essere più assunto.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C). Tenere ben chiuso il contenitore per proteggere il contenuto dall'umidità.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Lacdigest?

Una compressa masticabile di Lacdigest contiene:

Principi attivi

60°mg di tilattasi dell'*Aspergillus oryzae* corrispondono a 2250°U.

Sostanze ausiliarie

Amido pregelatinizzato, cellulosa microcristallina, glucosio monoidrato, glucosio, carmellosa calcica, magnesio stearato, sodio citrato diidrato.



Numero dell'omologazione

53055 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Lacdigest? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 50 e 100° compresse masticabili.

Titolare dell'omologazione

Recordati AG, 4057 Basel

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

