

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Lacdigest®

Qu'est-ce que Lacdigest et quand doit-il être utilisé?

Lacdigest est une préparation enzymatique. Il contient l'enzyme tilactase nécessaire à la dégradation du lactose (le sucre du lait). L'ingestion d'aliments contenant du lactose (lait, fromage, beurre, yogourt, mais aussi sauces, bouillon, glaces, comprimés contenant du lactose) peut provoquer des ballonnements, des douleurs abdominales et des diarrhées. Cela est dû à une diminution de l'activité de l'enzyme produite par le corps qui, dans l'intestin, décompose normalement le lactose en produits pouvant être absorbés par l'organisme. Lacdigest permet la dégradation du lactose dans le système gastro-intestinal. Les patients souffrant d'intolérance au lactose peuvent ainsi digérer les aliments contenant du lactose.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Lacdigest est inefficace en cas d'allergie aux protéines de lait.

Quand Lacdigest ne doit-il pas être pris/utilisé?

Lacdigest ne doit pas être utilisé en cas d'allergie connue à la tilactase extraite d'*Aspergillus oryzae*. La limite d'âge d'utilisation pour les enfants est mentionnée dans la rubrique «Comment utiliser Lacdigest?».

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Lacdigest?

Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est à suivre.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Lacdigest contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à croquer, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Lacdigest peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Lacdigest n'est actif que dans le système gastro-intestinal. L'enzyme ne passe pas dans la circulation sanguine.



Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Lacdigest?

La posologie dépend de la sévérité des symptômes occasionnés par l'intolérance au lactose et de la quantité de lactose ingérée. Sauf prescription contraire du médecin, la posologie usuelle est la suivante:

Enfants à partir de 3 ans et adultes: 1 comprimé à croquer pour 5 g de lactose, ce qui correspond à 1 comprimé à croquer pour 1 dL de lait. Si les symptômes persistent, la dose peut être augmentée.

Dose unique maximale: 6 comprimés à croquer par repas

Dose quotidienne maximale: 12 comprimés à croquer par jour

On ne dispose d'aucune expérience concernant l'utilisation de Lacdigest chez les enfants de moins de 3 ans.

Les comprimés doivent être croqués immédiatement avant l'ingestion d'un repas contenant du lactose. Ils peuvent aussi être avalés entiers.

Suivez la posologie figurant sur la notice ou celle prescrite par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Lacdigest peut-il provoquer?

La prise de Lacdigest peut provoquer les effets secondaires suivants: réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à l'enzyme tilactase extraite du champignon *Aspergillus oryzae*.

Dans ce cas, la prise de Lacdigest doit être interrompue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C). Conserver le récipient fermé afin de protéger son contenu de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Lacdigest?



Un comprimé à croquer de Lacdigest contient:

Principes actifs

60 mg de tilactase extraite d'*Aspergillus oryzae*, correspondant à 2250 U.

Excipients

Amidon prégélatinisé, cellulose microcristalline, glucose monohydraté, glucose, carmellose calcique, stéarate de magnésium, citrate de sodium dihydraté.

Numéro d'autorisation

53055 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Lacdigest? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 50 et 100 comprimés à croquer.

Titulaire de l'autorisation

Recordati AG, 4057 Basel

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

